

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	5,25	5,00	12,95	118,68	0,10
2008	190/33	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
2008	323/33 (А)	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	150	8,77	7,10	53,67	313,71	0,00
2012	ТК№-5	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2004	685 /6 (А)	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	170	0,08	0,00	11,20	45,09	0,02
Итого			425	14,65	17,80	53,35	404,68	1,40
II Завтрак								
2022	ТК № 21	ГРУША СВЕЖАЯ	108	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			108	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33/29	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	75	1,21	4,38	2,27	68,86	2,87
2012	84/40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	205/20	5,46	4,96	13,51	121,37	7,10
2012	291/48	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	185	17,69	19,25	23,76	339,05	11,99
2008	333/75 (А)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	145	2,81	5,59	22,93	153,65	11,60
2012	354/70	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,96	1,92	2,88	35,81	0,00
2012	ТК№044 /10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
2022	ТК №19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2022	ТК №20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			767	29,26	31,46	72,92	784,09	22,26
Полдник								
2022	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	5,35	8,48	29,19	244,42	0,10
2008	331 (А)	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии)	150	5,37	5,67	34,46	210,59	0,00
2012	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2008	685 (А)	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	170	0,08	0,00	11,20	45,09	0,02
2012	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	7,51	4,90	28,01	186,86	0,04
Итого			458	13,58	13,48	67,62	479,28	6,24
Всего				58,09	63,24	209,39	1 738,55	32,90

Шеф повар

Прудникова О.П.